日付	曜日	日程	山行名	山域·県	レベル	参加数
1月2日	火		高山不動~顔振峠	奥武蔵	初級	13名
1月3日	水		東桂~三つ峠山	富士周辺	中級	5名
1月5日	金	2日	竜ヶ岳	富士周辺	初級上	6名
1月7日	日		金比羅尾根~御岳山	奥多摩	中級	2名
1月8日	月		忍野八海·杓子山	富士周辺	初級上	7名
1月9日	火		ウオークハケの道	東京	入門	11名
1月10日	水		顔振峠	奥武蔵	初級	11名
1月12日	金		スキー尾瀬岩蔵スキー	尾瀬		6名
1月14日	日		行事山行新年山行秩父丸山鉱泉	秩父		35名
1月16日	火	3日	スキー上越国際 当間スキー場	新潟		14名
1月17日	水		三ツ釜の滝~大岳山	奥多摩	中級	5名
1月19日	金		平日・遅出の奥武蔵正丸峠~苅場坂峠~ツツジ山	奥武蔵	初級	5名
1月20日	土		丹沢大山	丹沢	初級	5名
1月20日	土		奥武蔵 楢抜山	奥武蔵	初級上	7名
1月21日	日		雪山鷹/巣山	奥多摩	初級	4名
1月21日	日	2日	雪山北八ヶ岳 天狗岳	八ヶ岳	初級	7名
1月23日	火		宮沢湖~多峰主山	飯能	初級	3名
1月23日	火	3日	スキー白馬乗鞍	北アルプス		7名
1月25日	木		名倉山~高倉山	高尾周辺	初級	10名
1月26日	金	2日	スノーシュー日光・湯元温泉スノーシュー	日光	初級	21名
1月27日	土		イタドリ沢の頭~矢の音	高尾周辺	初級	7名
1月29日	月		雪山石保戸山	奥秩父	入門	5名
1月30日	火		破風山	秩父	初級	3名
1月30日	火		甲州街道ウオーク与瀬宿~上野原宿	山梨	入門	13名
1月31日	水		八王子城跡太鼓曲輪尾根	高尾周辺	初級上	3名
2月3日	土		所沢ウオーク柳瀬川~滝の城址	所沢	入門	10名

日付	曜日	日程	山行名	山域·県	レベル	参加数
2月4日	日	3日	スキー志賀高原スキー	長野		12名
2月5日	月		雪山上州·小野子山	群馬	入門	5名
2月6日	火		臼入山~官ノ倉山	秩父	初級	7名
2月6日	火		鳥屋山北稜~穴路峠	道志	中級	6名
2月10日	土		奥多摩肝要峠~二ツ塚峠	奥多摩	初級	14名
2月11日	日		スノーシュー美の森~天女山スノーシュー	長野	初級	16名
2月12日	月		二子山~田浦梅林(三浦半島)	神奈川	初級	5名
2月15日	木		スキー苗場スキー	新潟		7名
2月17日	土		鷹取山~岩戸山	高尾周辺	初級	16名
2月19日	月		平日・遅出の奥武蔵顔振峠~北向地蔵	奥武蔵	初級	7名
2月20日	火		甲州街道ウオーク上野原宿~下鳥沢宿	山梨	初級	13名
2月21日	水	4日	スキー宮城蔵王えぼしスキー	宮城		8名
2月22日	木		秩父 四阿屋山	秩父	初級	14名
2月26日	月		石老山	道志	初級	4名
3月3日	土		高水三山	奥多摩	初級	13名
3月4日	日		大羽根山~トヤド浅間	奥多摩	中級上	9名
3月6日	火		甲州街道ウオーク鳥沢駅~初狩駅	山梨	初級	12名
3月6日	火		吉田山~イモリ山~本陣山	奥武蔵	初級	4名
3月6日	火		甲東·不老山	山梨	初級	9名
3月9日	金	2日	スノーシュー裏磐梯(西大嶺・デコ平)	福島磐梯	中級	7名
3月9日	金	2日	雪山安達太良山	福島安達太良	初級上	9名
3月10日	土		陣見山~不動山	埼玉秩父	初級上	6名
3月10日	土		比企·雷電山	埼玉比企	初級	1名
3月13日	火		平日・遅出の奥武蔵本陣山~子の権現~竹寺	奥武蔵	初級	7名
3月14日	水	2日	スキー妙高池ノ平温泉	新潟妙高		5名
3月14日	水		飯盛山~羽賀山~高山不動	奥武蔵	中級健脚	5名

日付	曜日	日程	山行名	山域·県	レベル	参加数
3月18日	日		石老山	神奈川相模	初級	5名
3月22日	木		秩父•高鈴山	埼玉秩父	初級	5名
3月24日	土	4日	熊野古道を歩く天満橋〜海南駅	和歌山	中級	12名
3月24日	土		ウオ−ク八国山緑地~荒幡富士	埼玉所沢	入門	4名
3月26日	月	2日	雪山吾妻耶山•阿能川岳	群馬谷川	中級上	3名
3月29日	木		草戸山~蜂の薬師	高尾周辺	初級	9名
3月31日	土		ウオーク東京大仏ウオーク	東京	入門	16名
4月3日	火		甲州街道ウオーク笹子駅~甲斐大和駅	山梨	初級	13名
4月4日	水		陣馬尾根~御前山	奥多摩	初級	3名
4月7日	土		馬上カタクリの里~観音山	埼玉秩父	初級	11名
4月8日	日		行事山行お花見山行花の山道(芦ヶ久保)	奥武蔵		34名
4月10日	火		平日、遅出の奥武蔵日和田山~鎌北湖	奥武蔵	初級	5名
4月10日	火		ウオーク御岳神社~坪山	埼玉所沢	初級	12名
4月12日	木		屏風岩山東尾根	神奈川	初級上	9名
4月14日	土		宝登山	埼玉長瀞	初級	9名
4月20日	金		新潟・坂戸山・六万騎山	新潟	初級	22名
4月20日	金		上州•子持山	群馬上州	初級上	5名
4月22日	日		三角点探訪ウオーク所沢近傍の三角点	埼玉所沢	初級	13名
4月26日	木		ウオ−ク八王子城山~夕焼け小焼けの里	東京八王子	初級	12名
4月28日	土		奈良倉山~鶴寝山	山梨上野原	初級	16名
4月28日	土		嵐山渓谷と仙元山	埼玉秩父	初級	11名
5月5日	土		三頭山~浅間尾根	奥多摩	中級	11名
5月8日	火		ウオ−ク箱根旧街道~湯坂道	静岡箱根	初級	10名
5月10日	木	2日	榛名外輪山·榛名富士	群馬榛名	初級	5名
5月11日	金		武甲山~大持山~武川岳~二子山	奥武蔵	中級健脚	4名
5月12日	土		棒ノ嶺	奥武蔵	初級	6名

日付	曜日	日程	山行名	山域·県	レベル	参加数
5月12日	土		子檀嶺岳	長野	初級	22名
5月13日	日		大霧山~釜伏山	埼玉秩父	中級健脚	3名
5月14日	月		平日、遅出の奥武蔵蕨山〜金比羅山	奥武蔵	初級	4名
5月15日	火	2日	三角点探訪袈裟丸山	群馬	中級	5名
5月15日	火	2日	五頭山	山形	初級	1名
5月19日	土		貴婦人城~釜伏山	埼玉秩父	初級	9名
5月19日	土	2日	雲取山~石尾根	奥多摩	中級	8名
5月21日	月	4日	比良山系 岩阿沙利山と賎ヶ岳	近江	初級	13名
5月22日	火		奥多摩 天狗岩~肝要峠	奥多摩	初級	10名
5月26日	土	2日	雪山中房温泉~燕岳	北アルプス	中級	5名
5月26日	土		芦垣尾根~要害山	山梨	初級	11名
6月2日	土		奥多摩·通矢尾根	奥多摩	初級上	8名
6月2日	土	2日	信越トレイル斑尾山~涌井	長野	初級上	21名
6月5日	火		<b>顔振峠~諏訪神社</b>	奥武蔵	入門	7名
6月5日	火		ウオーク不老川~狭山丘陵	埼玉所沢	入門	6名
6月6日	水		読図山行奥武蔵・カマド山~天覚山	奥武蔵	初級上	11名
6月7日	木		ウオーク鳩ノ巣渓谷	奥多摩	入門	12名
6月9日	土	5日	熊野古道を歩く海南駅〜紀伊田辺駅	和歌山	中級	8名
6月10日	日	2日	北奥千丈岳~石楠花新道~鳥ノ尾根	大菩薩	中級健脚	7名
6月12日	火		赤城 荒山	赤城	初級	22名
6月17日	日		洞窟探検青木ヶ原樹海と溶岩洞窟探検	富士周辺	初級	14名
6月19日	火		平日、遅出の奥武蔵丸山	奥武蔵	初級	8名
6月22日	金		ウオーク赤沢自然休養林(木曽·上松町)	長野木曽	入門	32名
6月23日	土		三角点探訪城峰山・父不見山・堂平山	埼玉秩父	初級	5名
6月24日	日		行事山行清掃山行伊豆ヶ岳	奥武蔵		42名
6月30日	土		ウオ−ク六道山~狭山湖	埼玉所沢	入門	16名

日付	曜日	日程	山行名	山域·県	レベル	参加数
6月30日	土		秩父御岳山	奥武蔵	初級	8名
7月8日	日		ウオ−ク加治丘陵~唐沢緑地	埼玉	入門	16名
7月18日	水		櫛形山	山梨	初級	22名
7月23日	月		編笠山	八ヶ岳	初級上	5名
7月23日	月	3日	奥只見から燧ヶ岳~アヤメ平	尾瀬	中級	1名
7月26日	木	3日	月山フラワートレッキングと六十里越街道	山形	初級上	20名
8月3日	金	4日	白馬岳~五輪尾根	北アルフ <sup>°</sup> ス	中級健脚	7名
8月3日	金	5日	烏帽子岳〜船窪岳〜針ノ木岳	北アルフ <sup>°</sup> ス	中級健脚	4名
8月4日	土	3日	白馬三山	北アルフ <sup>°</sup> ス	初級	10名
8月12日	日		奥多摩塩地ノ頭北西稜	奥多摩	中級	6名
8月16日	木		升ヶ滝〜岩茸石山	奥多摩	初級	6名
8月17日	金	2日	富士山	富士周辺	中級	5名
8月20日	月		甘利山~千頭星山	山梨	初級	22名
8月24日	金	2日	北岳(途中で下山)	南アルフ <sup>°</sup> ス	中級	4名
9月8日	土	3日	聖岳~光岳	南アルフ <sup>°</sup> ス	中級健脚	1名
9月8日	土	2日	南ア鋸岳	南アルプス	中級上	6名
9月15日	土	2日	リーダー研修オリエンテーリング・丸山			
9月18日	火		棒の嶺	奥武蔵	初級	5名
9月19日	水	2日	燧ケ岳	尾瀬	中級	3名
9月21日	金		荒船山·内山牧場(下記合同)	西上州	初級	19名
9月21日	金		西上州·兜岩山	西上州	中級	5名
9月27日	木	2日	蔵王·山寺	山形	初級	27名
9月28日	金	2日	鉄山~安達太良山	福島	初級	11名
9月30日	日	2日	早池峰山·岩手山	東北	中級	9名
10月3日	水		ウオーク多摩湖·狭山緑地	埼玉	入門	9名
10月4日	木	4日	八甲田山•岩木山•岩手山•八幡平	東北	中級	7名

日付	曜日	日程	山行名	山域·県	レベル	参加数
10月6日	土		ウオーク昭和記念公園散策	東京	入門	10名
10月7日	日		読図山行南大菩薩~大谷ヶ丸	大菩薩	中級	3名
10月9日	火	2日	硫黄岳~天狗岳	八ヶ岳	初級	5名
10月11日	木	3日	火打山~妙高山	新潟	中級	6名
10月12日	金		焼額山(奥志賀高原)	長野	初級	21名
10月12日	金	5日	白神岳·不老不死温泉·三内丸山遺跡	秋田	初級上	4名
10月13日	土	54日	熊野古道を歩く田辺駅〜熊野本宮	和歌山	中級	12名
10月15日	月		平日、遅出の奥武蔵黒山三滝	奥武蔵	初級	7名
10月20日	土	2日	信州トレイル涌井~牧峠	長野	初級上	22名
10月23日	火		甚之函山~矢平山	道志	中級	3名
10月28日	日		行事山行集中登山奥多摩・日の出山	奥多摩		52名
10月30日	火		阿弥陀岳南稜	八ヶ岳	上級	3名
10月31日	水	2日	ウオーク塩原温泉と渓谷散策	栃木	入門	17名
11月3日	土		奈良倉~鶴寝山	山梨	初級上	4名
11月5日	月		三角点探訪雲取山	奥多摩	中級	3名
11月13日	火		旧中山道ウオーク旧碓氷峠―アプトの道	長野	入門	2名
11月15日	木		甲斐日川尾根~源次郎岳	山梨	中級	7名
11月15日	木	3日	天竜川中流ウオーク佐久間ダム~天竜峡	静岡	初級	5名
11月17日	土		笹尾根·芦沢山~熊倉山~軍刀利山~北尾根	奥多摩	初級上	14名
11月17日	土		奥多摩むかし道	奥多摩	入門	21名
11月19日	月		平日、遅出の奥武蔵東郷公園~子の権現	奥武蔵	初級	12名
11月23日	金		ウォーク甲斐風土記の丘と笛吹川ウオーク	山梨	初級	5名
11月24日	土		ウォークさきたま古墳と忍城ウオーク	埼玉	入門	7名
11月26日	月		昇仙峡·弥三郎岳	山梨	初級上	15名
12月1日	土		三角点探訪西上州 赤久縄山・白髭岩	西上州	初級上	5名
12月4日	火		ウオーク野火止用水と平林寺ウオーキング	埼玉	入門	12名

日付	曜日	日程	山行名	山域·県	レベル	参加数
12月4日	火		雁ヶ腹摺山~楢ノ木尾根	大菩薩	中級健脚	9名
12月7日	金		真名井北稜~川乗山~赤杭尾根	奥多摩	中級健脚	9名
12月9日	日		行事山行忘年山行忘年山行奥武蔵	奥武蔵		46名
12月12日	水		鼻曲山~桂木観音~大高取山	奥武蔵	初級	15名
12月14日	金	2日	スキー万座スキー	長野		8名
12月15日	土		ウオーク狭山丘陵散策	埼玉	入門	18名
12月15日	土		笹子大沢山~女坂道	道志	初級	5名
12月17日	月	2日	丹沢三ツ峰~ジタンゴ山	丹沢	中級	7名
12月18日	火		平日、遅出の奥武蔵花桐~伊豆ヶ岳	奥武蔵	初級	13名
12月20日	木		ウオーク浜離宮·お台場ウオーク	東京	入門	10名
12月22日	土		ウオーク柳瀬川回廊散策	埼玉	入門	5名
12月23日	日		越前岳	富士周辺	初級	4名