日付	曜日	日程	山行名	山域·県	レベル	参加数
1月2日	木		初詣山行 高山不動~顔振峠	奥武蔵	初級	22名
1月5日	日		続・東京史跡ウオーク浅草七福神めぐり	東京	入門	42名
1月5日	日		塩平尾根~小楢山	山梨	初級上	10名
1月9日	木		スキー片品武尊牧場	群馬		12名
1月10日	金		浅間嶺	奥多摩	初級	14名
1月11日	土		鳥井立(御牧戸山)~金波美峠~阿夫利山	山梨	中級	13名
1月11日	土	2日	雪山瑞牆山・金峰山	奥秩父	初級	5名
1月14日	火		城ヶ崎海岸シーサイドウォーク	伊豆	初級	30名
1月16日	木		スキー水上宝台樹	群馬		12名
1月18日	土		行事山行新年山行御岳山~日の出山	奥多摩		51名
1月22日	水	3日	スキー岩原・舞子・中里スキー場	新潟		16名
1月23日	木		栃木 彦谷湯殿山	栃木	初級上	8名
1月25日	土		青梅七福神めぐり	奥多摩	初級	13名
1月25日	土		富士山近景⑦竜ヶ岳~雨ヶ岳縦走	富士周辺	中級	8名
1月29日	水	2日	雪山南会津の山と峠を歩く立岩山・家老岳	福島	初級	5名
1月30日	木		奥武蔵山歩⑥富士山	奥武蔵	初級上	11名
2月1日	土		続・東京史跡ウオーク武蔵関公園~東伏見稲荷~総持寺	東京	入門	27名
2月2日	日	3日	スキー志賀高原	長野		15名
2月7日	金		雪山山梨 戸屋山	山梨	初級	5名
2月13日	木		スキー上越国際	群馬		12名
2月19日	水	3日	スキー山形蔵王温泉	山形		6名
2月23日	日		スノーシュー玉原高原スノーシュー①尼ヶ禿山	群馬	初級	5名
2月27日	木		スキー尾瀬岩鞍	群馬		11名
3月1日	土		続・東京史跡ウオーク洗足池公園~旗ヶ岡八幡~戸越公園	東京	入門	21名
3月2日	日	3日	スキー会津高原たかつえスキー場	会津		25名
3月6日	木	3日	スキー夏油高原と瀬美温泉	岩手		9名

日付	曜日	日程	山行名	山域·県	レベル	参加数
3月8日	土		弘法山~越生梅林~弓立山	埼玉	初級	8名
3月15日	土	2日	渡良瀬川ウオーク⑥水沼~冨弘美美術館	群馬	初級上	13名
3月18日	火		栃木県 裏古賀志・中尾根~蔵掛山	栃木	中級	6名
3月19日	水		ウォーク武蔵村山ウォーク	東京	入門	8名
3月21日	金	3日	雪山群馬 赤倉山・西山	群馬	中級健脚	5名
3月22日	土		スノーシュー玉原高原スノーシュー②鹿俣山	群馬	初級	3名
3月25日	火		三十三尋の滝~蕨山~西平山	奥武蔵	中級	14名
3月27日	木		守屋山	長野	初級	21名
3月29日	土		滝の根公園~黒目川の源流を訪ねて	埼玉	初級	16名
3月29日	土	2日	スノーシュー雪の北アルプス 白馬八方尾根・丸山ケルン	北アルプス	初級上	6名
4月5日	土		続・東京史跡ウオーク多磨霊園~東京競馬場~郷土の森公園	東京	入門	27名
4月8日	火		高尾駅~草戸山	高尾	初級	27名
4月10日	木		笹尾根	奥多摩	初級	13名
4月11日	金		中尾根~達沢山	山梨	中級	6名
4月11日	金		曲ヶ谷沢~日向沢ノ峰	奥武蔵	中級	5名
4月13日	日		行事山行お花見山行加治丘陵・桜山展望台	埼玉		63名
4月15日	火		鏡台山~五里ヶ峰		初級	21名
4月16日	水		新府桃源郷	山梨	入門	4名
4月18日	金	2日	渡良瀬川ウオーク⑦冨弘美術館~あかがね親水公園	群馬	初級上	12名
4月19日	土		美ノ山	秩父	初級	13名
4月26日	土		ウオーク源氏山と旧華頂宮他邸宅巡り	鎌倉	初級	10名
4月26日	土	4日	雪山南会津の山と峠を歩く鍵金山、博士山、浅草岳、鷲ヶ倉山	会津	中級	3名
4月27日	日	6日	百名山in山陰大山・氷ノ山・蒜山・三瓶山・道後山	山陰	初級上	8名
4月28日	月		バリエーション二子山	奥武蔵	初級	8名
4月28日	月		鼻曲山	群馬	初級	4名
4月28日	月		奥武蔵山歩棒ノ嶺	奥武蔵	初級上	7名

日付	曜日	日程	山行名	山域·県	レベル	参加数
5月2日	金		八王寺尾根	奥武蔵	初級上	12名
5月2日	金		天覚山~子ノ権現	奥武蔵	初級上	3名
5月3日	土		続・東京史跡ウオーク多摩川緑地〜城山公園〜穴沢天神社	東京	入門	30名
5月5日	月		金剛山	高尾周辺	初級	6名
5月8日	木		ウォーク水戸偕楽園・国営ひたち海浜公園	水戸	入門	25名
5月8日	木		箱根山(神山~駒ヶ岳)	箱根	初級	4名
5月10日	土		仙元尾根~鳥屋戸尾根	秩父	中級	8名
5月10日	土		残雪残雪の谷川連峰②仙ノ倉山	谷川	中級	8名
5月12日	月		ウォーク狭山丘陵ウオーク	埼玉	入門	16名
5月15日	木		天丸山~小浅間山	軽井沢	初級	28名
5月17日	土		ウオーク手賀沼半周	茨城	初級	6名
5月17日	土		八丁山~鷹ノ巣山	奥多摩	中級	9名
5月17日	土	5日	渡良瀬川ウオーク⑧松木渓谷~皇海山	群馬	中級上健脚	10名
5月23日	金		棒ノ嶺	奥多摩	初級	13名
5月26日	月		鳥沢~高畑山~雛鶴峠~朝日山~道志	道志	中級健脚	6名
5月29日	木		奥武蔵山歩龍崖山	奥武蔵	初級	11名
5月29日	木	2日	徳沢(上高地)&野麦峠	長野	初級	21名
5月30日	金		黒岳(1988)と大蔵高丸	富士周辺	初級	5名
5月31日	土		富士山近景⑧越前岳~黒岳縦走	富士周辺	初級上	13名
6月1日	日		大霧山	秩父	初級	12名
6月3日	火		森林公園~二宮山	埼玉	初級	4名
6月3日	火		バリエーション大持山西尾根~高ワラビ尾根	奥武蔵	中級	11名
6月10日	火		ウオーク狭山丘陵ウオーク②	埼玉	入門	17名
6月16日	月		八ヶ岳山麓スーパートレイル⑨八ヶ岳林道~松原湖	八ヶ岳	初級	21名
6月19日	木		武甲山	奥武蔵	初級上	3名
6月19日	木		岩トレ飯能天覧山			6名

日付	曜日	日程	山行名	山域·県	レベル	参加数
6月22日	日	3日	岩木山·八甲田山	青森	初級	8名
6月24日	火		長野 鉢伏山~二ツ山~三峰山	長野	初級上	10名
6月26日	木		奥武蔵山歩大築山	奥武蔵	初級上	8名
6月26日	木		八ヶ岳山麓スーパートレイル大門峠~殿城山~八島湿原	八ヶ岳	初級	20名
6月28日	土		ウォーク府中市内ウォークとビール工場見学	東京	入門	17名
6月28日	土	3日	南北リアス線と気仙沼クル一ズ	岩手	初級	13名
7月7日	月		八ヶ岳山麓スーパートレイル八島湿原~車山~白樺湖	八ヶ岳	初級	30名
7月8日	火		ウオークホンダエアポート〜城山公園〜原山古墳〜桶川宿	埼玉	初級	4名
7月8日	火		浅間山(前掛山)	浅間	中級	7名
7月11日	金	6日	みちのく山旅乳頭温泉~大白森~曲崎山~大深岳~畚岳~焼山	秋田	中級	3名
7月19日	土	2日	八ヶ岳蓼科山~双子山~北横岳	八ヶ岳	初級上	9名
7月24日	木		三壁山~八間山	長野	初級上	8名
7月24日	木	4日	飯豊山全山縦走	東北	中級上健脚	3名
7月29日	火	2日	至仏山~尾瀬ヶ原	尾瀬	初級上	5名
8月1日	金		サルギ尾根~大塚山	奥多摩	初級上	9名
8月4日	月		早朝足慣らしハイキング 正丸峠	奥武蔵	初級	6名
8月8日	金		四阿山	長野	中級	7名
8月21日	木		蕨山	奥武蔵	初級上	5名
8月24日	日	5日	荒川岳~赤石岳	南アルフ [°] ス	中級上	4名
8月27日	水	3日	志賀高原湿原~芳ヶ平~軽井沢雲場池	草津	初級	8名
9月2日	火		八子ヶ峰~蓼科湖	八ヶ岳	初級	21名
9月3日	水	5日	幌尻岳	北海道	中級	5名
9月6日	土		続・東京史跡ウオーク赤塚溜池公園~植村冒険館~志村城山公園	東京	入門	23名
9月8日	月		明王峠~高尾山	高尾周辺	初級上	8名
9月15日	月	4日	鹿島槍ヶ岳~五竜岳	北アルフ°ス	中級上	4名
9月15日	月	4日	南アルプス深南部 大根沢山~大無間山	南アルフ [°] ス	中級上健脚	5名

日付	曜日	日程	山行名	山域·県	レベル	参加数
9月16日	火	2日	燧ケ岳	尾瀬	中級	6名
9月18日	木		岩トレ飯能天覧山			
9月20日	土		巾着田~高麗峠~天覧山~飯能河原	奥武蔵	初級	16名
9月24日	水		ウオ−ク伊奈氏屋敷跡~JR鉄道博物館	埼玉	初級	3名
9月25日	木		富士山·幕岩~御殿庭~双子山	富士周辺	初級上	12名
9月27日	土		御前山	奥多摩	中級	4名
9月27日	土		安達太良山	安達太良	初級上	12名
9月28日	日	3日	祖母谷温泉ウオーク	北アルフ [°] ス	初級	11名
10月3日	金	3日	長野 鉢盛山·有明山	長野	中級	5名
10月4日	土		続・東京史跡ウオーク見次公園~縁切榎~さくら公園	東京	入門	22名
10月9日	木		大弛峠~金峰山	奥秩父	中級	5名
10月9日	木		明神ヶ岳〜明星ヶ岳〜塔ノ峰	箱根	中級	2名
10月10日	金	2日	権現岳~キレット~赤岳	八ヶ岳	中級	3名
10月11日	土	2日	尾瀬ヶ原散策と至仏山	尾瀬	初級上	11名
10月12日	日		ウオーク小机城址~横浜中華街~港が見える丘	神奈川	初級	4名
10月14日	火	4日	南会津の山と峠を歩く鏡山・木地夜鷹山・狢ヶ森山・日尊の倉山	会津	初級上	3名
10月16日	木		岩トレ飯能天覧山			
10月16日	木	2日	田代高原・野反湖一泊バスハイク	志賀	初級	24名
10月18日	土	2日	会津磐梯山	福島	中級	5名
10月20日	月		ウオーク狭山丘陵ウオーク④	埼玉	入門	10名
10月21日	火		カンマンポロン~瑞牆山	奥武蔵	中級	19名
10月26日	日		行事山行集中登山扇山	大月		48名
10月28日	火	2日	会津の志津倉岳・博士山	会津	初級上	5名
10月31日	金		丸山(にて一期一会)	奥武蔵	初級上	6名
11月1日	土		続・東京史跡ウオーク福泉寺~大泉井頭公園~東映アニメギャラリー	東京	入門	20名
11月5日	水		山梨・狩場山~大マテイ山~鶴寝山	奥多摩	中級上	10名

日付	曜日	日程	山行名	山域·県	レベル	参加数
11月5日	水		今倉山	道志	初級	3名
11月6日	木		桐生 経塚山~萱野山~吾妻山	群馬	初級上	7名
11月8日	土		行事山行全体研修会オリエンテーリング(加治丘陵)			34名
11月13日	木		岩トレ飯能天覧山	H1		
11月14日	金		妙義山中間道	西上州	初級	21名
11月14日	金	5日	三陸沿岸を歩く①八戸市鮫駅~久慈駅	東北	初級上	7名
11月15日	土		読図山行青梅丘陵·三方山周辺	奥多摩	初級	15名
11月15日	土	2日	三つ峠・昇仙峡	富士周辺	初級	13名
11月16日	日		ウォーク塩山ウォーク	山梨	入門	3名
11月19日	水		子持山	群馬	初級上	13名
11月20日	木	4日	伊吹山·御在所岳	近畿	初級上	6名
11月21日	金		雁ヶ腹摺山~楢ノ木尾根	山梨	中級	10名
11月22日	土		武川岳~二子山	奥武蔵	中級	5名
11月22日	土		秩父小鹿野 四阿屋山	秩父	初級上	5名
11月27日	木		ウォーク入間ウォーク	埼玉	入門	8名
11月29日	土		奥多摩むかし道	奥多摩	初級	11名
12月4日	木	2日	天城山縦走&猫越岳	伊豆	初級上	20名
12月6日	土		十二ヶ岳	富士周辺	中級	7名
12月8日	月		読図山行イタドリ沢ノ頭~矢の音	山梨	初級上	12名
12月13日	土		行事山行忘年山行憩いの家「ところ荘」	所沢		79名
12月15日	月	2日	蛭ヶ岳(丹沢)	丹沢	中級	4名
12月17日	水		三頭山	奥多摩	中級	6名
12月18日	木		栃木県鹿沼 羽賀場山〜お天気山	栃木	初級上	7名
12月21日	日		ウォーク狭山丘陵ウオーク⑥	埼玉	入門	13名
12月23日	火		高麗川神社~宮沢湖~多峯主山	埼玉	初級	7名
12月24日	水		スキー初滑りスキー 田代	新潟		11名